

Задание прислать 1 апреля, (т.к. практика в среду и других уроков нет), на почту galina.zvezda2010@yandex.ru с пометкой ДЛЯ КРАЕВА

Разработать план – конспект урока физической культуры по теме:

Михеева Дарья: Прыжок в высоту с прямого разбега. Подвижная игра (2 класс)

Нуров Фаридун: Прыжок в высоту с прямого разбега. Подвижная игра (3 класс)

Глушенкова Ирина: Прыжок в высоту способом перешагивания. ОФП. (5 класс)(начальное разучивание)

Фалалеев Родион: Прыжок в высоту способом перешагивания. ОФП. (11 класс, совершенствование)

Булдакова Мария: Эстафеты с использованием мелкого инвентаря (1 класс)

Гурин Савелий: Обучение лазанию по канату. ОФП. (4 класс)

Головкова Елизавета: Подъем переворотом на низкой перекладине. Мост из положения лежа. (6 класс)

Лазарев Дмитрий: Подъем махом вперед в сед ноги врозь. (брусья). Стойка на голове и руках согнув ноги. (7 класс)

Леденцов Роман: Длинный кувырок. Кувырок в сед ноги врозь брусья) (8 класс)

Ляпунов Данил: Кувырок вперед прыжком с разбега. Опорный прыжок «бокком». (9 класс)

Садырин Илья: Кувырок прыжком через препятствие. Стойка на плечах (брусья), 10 класс

Сергеев Дмитрий: Стойка на лопатках. Вис прогнувшись (перекладина, 5 класс)